

## RIQ-MON 10

A. Hoeveel last u in de afgelopen 4 weken gehad van de volgende klachten, in verband met uw astma of COPD?

→ *Omcirkel op elke regel telkens één cijfer dat uw antwoord het beste weergeeft*

	geheel geen last	erg weinig of een beetje last	redelijk of flink wat last	veel of heel erg veel last
Moeilijk kunnen inademen	1	2	3	4
Een piepende ademhaling	1	2	3	4
's Nachts of 's morgens wakker worden door ademhalingsproblemen	1	2	3	4
Piekeren over mijn ademhalingsklachten	1	2	3	4
Ongeduldig, prikkelbaar tegenover anderen	1	2	3	4

B. Hoeveel last hebt u **in de afgelopen vier weken** gehad met het uitvoeren van de volgende activiteiten (als gevolg van uw ademhalingsproblemen)?

→ *Omcirkel op elke regel telkens één cijfer dat uw antwoord het beste weergeeft*

	geen last	erg weinig of een beetje last	redelijk of flink wat last	veel of heel erg veel last	kan ik niet te veel last	niet gedaan
Niet mijn gewone werkzaamheden/bezigheden kunnen uitvoeren	1	2	3	4	5	0
Trap lopen	1	2	3	4	5	0
Winkelen, boodschappen doen, stadten	1	2	3	4	5	0
Kussen en/of knuffelen	1	2	3	4	5	0
De deur uitgaan voor een uitstapje (een dagje weg)	1	2	3	4	5	0

© WOK 1999